

---

# Una organización de Apoyo para pacientes y familiares con Mielitis Transversa.

- Fungir como foro para orientar y circular artículos y literatura investigativa sobre el diagnóstico de la Mielitis Transversa (MT).
- Investigar, promover y apoyar la investigación y esfuerzos para tratamientos innovadores.

## ¿Qué es Mielitis Transversa ?

TM es un síndrome neurológico causado por la inflamación del cordón espinal. El término "mielitis" es uno no específico para la inflamación del cordón espinal; "transversa" se refiere al involucramiento a través de un nivel del cordón espinal. Los síntomas iniciales pueden incluir dolor de espalda, erupciones en la piel, dolor de cabeza, debilidad, entumecimiento y/o cosquilleo de las piernas, así como malestar general. La parálisis, pérdida sensorial, y disfunción de intestino y vejiga urinaria pueden ocurrir. MT puede desarrollarse lenta o súbitamente. Existen, además, otras variaciones en el diagnóstico de MT.

## Causas de Mielitis Transversa

MT puede ocurrir de forma aislada o acompañando otra enfermedad. Cuando ocurre sin causa aparente, se asume que es el resultado de una activación anormal del sistema inmune en contra del cordón espinal. MT se desarrolla a menudo con la presencia de infecciones virales o bacterianas.

## ¿Qué tratamientos existen para esta condición ?

Los corticosteroides son drogas típicamente utilizadas como tratamiento para la inflamación en el cordón espinal en pacientes de MT. Cualquier otro tratamiento para esta condición es de origen sintomático, lo que significa que se tratan los síntomas independientemente. Rehabilitación, en especial la terapia física, es una parte esencial en este tratamiento.

## ¿Quién puede padecer la condición y cuáles son las probabilidades de recuperación ?

Las manifestaciones clínicas de MT pueden aparecer desde la infancia hasta la vejez (desde los 5 meses hasta 80 años). Las edades ideales para el diagnóstico de MT parecen ser entre 10 y 19 años y luego de los cuarenta. Ambos sexos se diagnostican de igual manera. La literatura sugiere que el promedio de la incidencia anual de diagnósticos de MT es de 1.34 por millón de habitantes. La recuperación puede ser parcial, completa o puede estar ausente y generalmente, se ve en los primeros tres meses. Al final, la recuperación completa es poco probable si no ha ocurrido en estos tres meses.

---

TMA es una organización registrada sin fines de lucro, exenta de impuesto bajo la sección ( c ) ( 3) del Artículo del Código de Rentas Internas Federal. Si usted está interesado en ser miembro de TMA, puede recibir información sobre MT o contribuir con sus esfuerzos a la TMA, llenando la información a continuación y enviandola a:

The Transverse Myelitis Association  
Sanford J. Siegel, President  
1787 Sautter Parkway  
Powell, OH 43065-8806  
Teléfono: (614) 766-1806  
ssiegel@myelitis.org

También puede ser miembro de TMA enviando esta información a: [membership@myelitis.org](mailto:membership@myelitis.org)

**Grupo de apoyo en Puerto Rico**  
**Yvonne Lugo, Tel 787-312-9711**  
**Email: [myelitispr\\_yvonne@hotmail.com](mailto:myelitispr_yvonne@hotmail.com)**

Su contribución para la TMA será inmensamente apreciada. Estas pueden ser enviadas a:

The Transverse Myelitis Association  
Paula Lazzeri, Treasurer  
10105 167th Place NE  
Redmond, WA 98052

[www.myelitis.org](http://www.myelitis.org)  
The Transverse Myelitis Association  
Web Page

Nombre: \_\_\_\_\_ Organización: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Ciudad, Código Postal, País: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_  
Identifica tu relación según listado: \_\_\_\_\_  
Persona con TM \_\_\_\_\_ Relación: \_\_\_\_\_  
Familiar de persona con TM \_\_\_\_\_  
Médico atendiendo persona con TM \_\_\_\_\_  
Organización atendiendo paciente con TM \_\_\_\_\_  
Otro: \_\_\_\_\_



## ¿Qué es la Asociación de Mielitis Transversa ?

La Asociación de Mielitis Transversa ( TMA ) es una organización sin fines de lucro comenzada por familiares y personas diagnosticadas con Mielitis Transversa.

### Nuestra Misión

La misión de TMA es ofrecer apoyo e información educativa a personas que han sido diagnosticadas con Mielitis Transversa y a sus familiares.

### Metas de TMA

- Proveer apoyo e interacción a través de la red a las familias afectadas por Mielitis Transversa;
- Proporcionar información educacional;